

SEMANA DE ORIENTACIÓN



MARTES

01 SEP

Bienvenida a la comunidad de UPAZ

8:30–9:00 a. m.	Registro estudiantil 📍 Atrio
9:00–9:30 a. m. ● LIVE	Palabras oficiales de bienvenida 📍 Sala del Consejo
9:30–10:00 a. m. ● LIVE	Presentación del personal docente 📍 Sala del Consejo
10:00–10:15 a. m.	Receso
10:15–11:15 a. m. ● LIVE	Conociéndonos 📍 Sala del Consejo
11:15–11:30 a. m.	Receso
11:30 a. m.–12:00 p. m. ● LIVE	Palabras de personas graduadas 📍 Aula 1
12:00–1:00 p. m.	Almuerzo
1:00–2:00 p. m. ● LIVE	Comunicación no violenta 📍 Aula 1
2:00–3:00 p. m. ● LIVE	Seguridad: en Costa Rica y seguridad personal 📍 Aula 1
3:00–3:15 p. m.	Receso
3:15–3:50 p. m. ● LIVE	Palabras del Rector 📍 Sala del Consejo
4:00 p. m.	Salida

MIÉRCOLES

02 SEP

Diálogo para la paz

8:45–9:00 a. m. ● LIVE	Historia y misión de UPAZ 📍 Aula 1
9:00–9:35 a. m. ● LIVE	Servicios generales de UPAZ 📍 Aula 1
9:35–9:45 a. m.	Receso 📍 Aula 1
9:45–10:15 a. m. ● LIVE	Manual Estudiantil: información clave 📍 Aula 1
10:15–10:45 a. m. ● LIVE	Salud y bienestar 📍 Aula 1
10:45–11:00 a. m.	Receso
11:00 a. m.–12:00 p. m. ● LIVE	Género y diversidad sexual en UPAZ 📍 Aula 1
12:00–1:00 p. m.	Presentación de danza folclórica 📍 Cafetería
1:00–2:00 p. m. ● LIVE	Taller de arteterapia 📍 Aula 1
2:00–3:00 p. m. ● LIVE	Sesión de RCPD 📍 Aula 1
3:15 p. m.	Salida

2026
2027

SEMANA DE ORIENTACIÓN



JUEVES

03 SEP

Identidad, inclusión y bienestar

8:45–9:45 a. m.

● LIVE

Sesión de la Ombudsperson

📍 Aula 1

9:45–10:00 a. m.

Receso

📍 Aula 1

10:00–10:30 a. m.

● LIVE

Actividad recreativa y cultural

📍 Aula 1

10:30–10:45 a. m.

● LIVE

Centro Carta de la Tierra de Educación para el Desarrollo Sostenible

📍 Aula 1

10:45–11:00 a. m.

Receso

11:00 a. m.–12:00 p. m.

Equilibrio en movimiento: pilates consciente

📍 Aula Magna Kofi Annan

12:00–1:00 p. m.

Almuerzo

1:00–2:00 p. m.

● LIVE

Identidad y racismo

📍 Aula 1

2:00–3:00 p. m.

Tiempo personal y convivencia informal

3:00 p. m.

Salida

VIERNES

04 SEP

La paz en acción

8:45–10:00 a. m.

Reto y caminata por el Parque para la Paz

📍 Parque Recreativo de la UPAZ

10:00–10:15 a. m.

Receso

📍 Cafetería

10:15–10:30 a. m.

● LIVE

Centro de Educación Ejecutiva

📍 Aula 1

10:30–10:45 a. m.

Visita a la Biblioteca

📍 Aula 1

10:45–11:45 a. m.

● LIVE

Consejo Estudiantil: lineamientos de participación y proceso electoral

📍 Sala del Consejo

12:00–1:00 p. m.

Almuerzo

📍 Cafetería

1:00–2:00 p. m.

● LIVE

Conversación: Vida estudiantil en UPAZ

📍 Aula 1

3:15 p. m.

Salida



Link para sesiones LIVE: bit.ly/4gWeMFD

ID de reunión: 836 7772 7296

Código de acceso: 029983

"Si quieres la paz,
prepara la paz"